

Patienten-Information

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben sich entschlossen, in meiner Praxis eine Abklärung / Therapie zu beginnen. Um Sie in diesem Vorhaben zu unterstützen, möchte ich Ihnen bereits zu Anfang einige **Informationen** geben:

Die Praxis ist seit Februar 09 dem **Ärzt Netzwerk IGOMED** angeschlossen. Sollten Sie in einem Managed-Care-Modell versichert sein, wird Ihr Hausarzt automatisch informiert. Versicherte in Hausarztmodellen Ausserhalb von IGOMED benötigen zuhanden Ihrer Krankenversicherung eine Zuweisung zu uns.

Seit 10 Jahren arbeiten wir, dank webbasierter **Administration und Rechnungsstellung** (und ab 2017 auch mit **elektronischer Krankengeschichte**) der **Genossenschaft AerzteKasse**, zunehmend papierfrei.

Im Falle einer Medikamentenverschreibung benutzen wir aus Gründen der Kosteneinsparung in der Regel die ärztliche **Versandapotheke ZUR ROSE**. Dadurch werden die Medikamentenkosten mindestens 10% billiger. Ebenfalls werden bei uns **in der Regel Generika** verschrieben.

Eine **Therapie** bei uns läuft im Wesentlichen in **vier** (sich teilweise überlagernden) **Phasen** ab:

- 1. Kontaktaufnahme und Abklärungsgespräche:** Hierunter verstehen wir den ersten Kontakt und (soweit die „Chemie“ stimmt) den Aufbau einer Vertrauensbeziehung zu Ihrem Therapeuten. Informationen über die von Ihnen geschilderte Problematik sowie lebensgeschichtliche Daten werden gesammelt, evtl. werden - Ihr schriftliches Einverständnis vorausgesetzt - zusätzliche Berichte vorbehandelnder Aerzte oder Institutionen eingeholt, um eine möglichst genaue Diagnose stellen zu können, woraus dann das geeignete Vorgehen für eine Behandlung abgeleitet wird.
- 2. Ziel und Methode?** In dieser Phase erarbeiten wir mit den Patienten, welche Ziele angestrebt werden und erläutern die von uns angewandten Methoden. Darin eingeschlossen sind Erwägungen über Einsatz von Medikamenten, inkl. Bachblüten, Homöopathika, andere erfahrungsmedizinische Präparate, sowie Psychopharmaka im engeren Sinne. Ziel und Methode werden laufend reflektiert (z.B. in Form von Supervision) und den Umständen bzw. dem Behandlungsverlauf angepasst.
- 3. Behandlung** Während der Behandlung laufen unterschiedliche Prozesse: Probleme/ Symptome werden in Zusammenhang gebracht mit Lebensgeschichte, Umfeld und Potential der Betroffenen. Dem folgen weitere Schritte, („Stehen, Sehen, Gehen, Verstehen“ = Standortbestimmung, Orientierung, Veränderung, Integration in Denken, Fühlen und Handeln.) Ein Grossteil der Bearbeitung der Problematik reflektiert sich in der Beziehung zwischen Therapeuten und Patienten, weshalb diese auch gewissermassen Grundlage und Hauptinstrument der Therapie darstellt. Gegebenenfalls können wichtige Personen aus dem Umfeld in die Behandlung miteinbezogen werden. Persönliche, private Beziehungen zwischen Patienten und Therapeuten sind ausgeschlossen.
- 4. Abschluss und Evaluationsphase.** Inhalt dieser letzten Phase ist nach einer Zeit der intensiven Zusammenarbeit die Ablösung zwischen Patient und Therapeut, sowie die Überprüfung, ob die angestrebten Ziele erreicht worden und nachhaltig stabil sind.

Dieser sehr komplexe Vorgang wird von uns verstanden als eine Begleitung auf dem Weg, des Patienten „zurück“ zu sich selbst, auf welchem er schwierige Aspekte, Probleme und Symptome so in seine Wesensgesamtheit zu integrieren lernt dass er/sie mit Hilfe der eigenen Fähigkeiten ein möglichst gesundes, sinnvolles und erfülltes Leben führen kann.

Wichtig. Aus Sicherheitsgründen für uns und die Hausbewohner bitten wir Sie, nicht VOR sondern erst pünktlich zum, bis 5' nach dem vereinbarten Termin zu läuten. Blicken Sie beim Läuten in die Kamera der Gegensprechanlage. BestenDank für Ihr Verständnis!

Sollten Sie zu einem oder mehreren Punkten dieses Informationsblattes Fragen oder Vorbehalte haben, werden wir diese In der Folge gerne mit Ihnen besprechen.

Ich habe die Information gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Thun, den

Unterschrift: